



Fundusze Europejskie
dla Podlaskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



projekt pt. „Centrum Usług Społecznych w Mieście Łomża” nr FEPD.08.04-IZ.00-0005/24 realizowany w ramach Priorytetu VIII Fundusze na rzecz edukacji i włączenia społecznego, Działanie 8.4 Wzrost dostępności usług społecznych, programu Fundusze Europejskie dla Podlaskiego 2021-2027.

Załącznik nr 4 do Regulaminu Rekrutacji

WNIOSEK O USŁUGĘ SPOŁECZNĄ

Imię i nazwisko.....

Adres 18-400 Łomża

Nr telefonu

Zgłaszam swój udział w usługach społecznych organizowanych w ramach projektu „Centrum Usług Społecznych w Mieście Łomża”:

Proszę zaznaczyć wstawiając znak X

- ☐ Basen dla seniorów i osób z niepełnosprawnością - zajęcia grupowe z trenerem
- ☐ Mobilna Pielęgniarka
- ☐ Sąsiedzkie usługi opiekuńcze
- ☐ Pielęgniarka geriatryczna - warsztaty i wykłady grupowe z zakresu profilaktyki i zdrowia
- ☐ Fizjoterapeuta - zajęcia grupowe
- ☐ Poradnictwo prawnobywalskie ☐ zajęcia grupowe ☐ wsparcie indywidualne
- ☐ Wsparcie psychologiczne: ☐ zajęcia grupowe ☐ wsparcie indywidualne
- ☐ Psycholog dla dzieci i młodzieży ☐ zajęcia grupowe ☐ wsparcie indywidualne
- ☐ Wyjazd integracyjny jednodniowy dla seniorów i rodzin z dziećmi
- ☐ Wyjazd integracyjny dwudniowy dla seniorów i rodzin z dziećmi
- ☐ Półkolonie tygodniowe w okresie wakacyjnym
- ☐ Doradca zawodowy - wsparcie grupowe
- ☐ Szkolenie zawodowe

Warsztaty grupowe:

- ☐ "Umiejętności życiowe - jak sobie radzić w codziennym życiu"
- ☐ "Edukacja emocjonalna i psychologiczna - jak rozmawiać i wyrażać swoje emocje"
- ☐ "Nie bójmy się rozmawiać - sztuka otwartej i skutecznej komunikacji"
- ☐ „Nie dla uzależnienia - jak radzić sobie z uzależnieniami i rozwijać zdrowe nawyki”
- ☐ „Zarządzanie finansami osobistymi - jak mądrze planować i oszczędzać ”
- ☐ „Co ugotujemy, to wspólnie zjemy - warsztaty kulinarne i wspólne gotowanie”

.....
Data i podpis odbiorcy usług społecznych lub opiekuna prawnego